

大会参加者の皆様へ

福祉マラソン大会企画実行委員会

第35回「心をつなぐ福祉マラソン大会」 新型コロナウイルス感染症対策について

福祉マラソン大会の開催に向け、公益財団法人日本スポーツ協会の感染拡大予防ガイドラインを基に、新型コロナウイルス感染症対策を講じます。大会にご参加いただく皆様には、安全な大会運営のために、下記の注意事項を必ずお読みになり、ご協力頂きますようお願い申し上げます。

また、大会開催日2週間前までに緊急事態宣言等が発令された場合や、実行委員会にて感染リスクが高いと判断した場合には、大会を中止する可能性がございます。なお、中止の際には、申込者の皆様には大会記念Tシャツ等をお送りし、参加費の返金は致しませんので、あらかじめご了承くださいませようお願い致します。

《大会スケジュールについて》

- ・三密を回避するために競技種目毎に時間を分けて受付/競技説明を行います。
- ・スタート時間も、競技種目ごとに異なります。参加者人数を考慮したスケジュール調整をします。

【当日予定】

競技	受付	スタート招集	スタート	ペース
10 km	10:00～10:30	10:45～10:55	11:00	1 km 10分以内
5km ハイペース				1 km 7分以内
5km ゆっくり	10:15～10:45	11:00～11:10	11:15	1 km 10分以上
5km マイペース	10:30～11:00	11:20～11:30	11:30	1 km 10分以内

※競技毎に受付時間が決まっています。時間に余裕を持ってお越し下さいますようお願い致します。

《参加者・スタッフへの感染予防対策協力依頼について》

【全般】

- ・ロードマップ、感染状況、ガイドラインを基に競技参加人数を調整致します。
※各競技 約50名以内のスタートを予定しています。
- ・競技毎に開会式&スタート時間に間隔を設け、人との接触を極力避けます。
- ・大きな声での応援はご遠慮願います。
- ・人と人との距離は2m以上保つようお願い致します。
- ・受付スタッフ・係員はマスク、ゴム手袋等を着用します。
- ・ゴミは各自お持ち帰り頂くようお願い致します。
- ・体調管理には十分に注意して頂き、参加されるご家族（同居の方）が体調を崩されている場合は参加を見合わせていただくようお願い致します。

【競技前】

- ・大会2週間前から毎朝、体温計測をお願い致します。
- ・大会当日、体温が37.5℃以上の場合は、参加を見合わせていただくようお願い致します。
- ・受付時『体調確認のチェックリスト及び参加誓約書』の提出をお願い致します。
- ・更衣室の設置はありません。
- ・スタート前やゴール後は感染症予防のためマスクの着用と人との距離を2m以上保ってください。

【競技中】

- ・スタート直前まで、マスクの着用をお願い致します。
- ・ランニング中にマスク・バフを着用される場合、これまでの外出自粛により、体力の低下や暑さに慣れていないことが考えられます。その上、マスクをつけてスポーツを行うと熱放散が妨げられることから、通常よりも熱中症のリスクが高くなりますので運動強度を下げるか、休憩を取りながら走って頂くようお願い致します。
- ・マスクを付けずに走る場合は人との距離を保つようお願い致します。
- ・つば、たんは吐かないようお願い致します。
- ・前のランナーの真後ろにつかない、距離を開ける、斜め後ろにズレるようお願い致します。
- ・競技者同士のハイタッチや接触をしないようお願い致します。

【大会終了後】

- ・大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記の連絡先へ濃厚接触者の有無等についてご報告いただくようお願い致します。

《連絡先》

社会福祉法人東京都社会福祉協議会 知的発達障害部会
福祉マラソン大会企画実行委員会 事務局（高橋）
TEL 03-3268-7174